

Le Studio



Massage sportif (1h - 75€)

MASSAGE DES MUSCLES PROFONDS. DRAINE LE SYSTÈME SANGUIN AFIN D'ÉLIMINER LES TOXINES PENDANT L'EFFORT ET APRÈS L'EFFORT

Massage relaxant (1h - 75€)

SOULAGE ET RELAXE LES TISSUS MUSCULAIRES, RELÂCHE LES TENSIONS ET LIBÈRE LES ENDORPHINES

Massage stretching (1h30 - 100€)

ÉTIREMENTS LENTS SYNCHRONISÉS AVEC LA RESPIRATION. DÉVELOPPE LA SOUPLESSE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Massage intuitif (1h30 - 100€)

À L'ÉCOUTE DE LA PERSONNE. MÉTHODE PERSONNALISÉE EN FONCTION DES TENSIONS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES

Massage aux pierres de l'Himalaya (1h - 75€)

RÉÉQUILIBRANT ET ÉNERGÉTIQUE, RICHES EN OLIGO-ÉLÉMENTS. RÉDUIT LES CRAMPES ET ÉQUILIBRE LE PH DU CORPS

Massage à 4 mains (1h15 - 180€)

UN LÂCHER PRISE TOTAL DU CORPS ET DE L'ESPRIT ET APPORTE UNE PROFONDE DÉTENTE ET UNE DÉCONNEXION DU MENTAL

Massage Kobido (45 min - 45€)

UN ART ANCESTRAL JAPONAIS QUI STIMULE LES MUSCLES ET LES TISSUS DU VISAGE. EFFET DE RAJEUNISSEMENT GARANTIE !

Massage amincissant (20 min - 30€)

MASSAGE PALPER-ROULER PERMET D'ÉLIMINER LES TOXINES DANS LES GRAISSES DONC AIDE À LUTTER CONTRE LA CELLULITE

Massage assis (20 min - 30€)

PERMET DE RELÂCHER LA CHARGE MENTALE ET PHYSIQUE EN PEU DE TEMPS! EFFECTUÉ PAR DES PRESSIONS, PERCUSSIONS, BALAYAGES...

Réflexologie plantaire (30 min - 40€)

ISSUE DE LA MÉDECINE CHINOISE, AGIT SUR L'ENSEMBLE DU CORPS

Abonnement 10 massages : -10%

CONTACT



LYCIA

Siren : 518 865 548



**Plusieurs massothérapeutes et esthéticiennes
interviennent en fonction des massages choisis**



06 67 22 86 45



bienetre26@wanadoo.fr



183 route de Montélimar
26220 Dieulefit



bienetredanssoncorps.com

