

Lycia

« Spécialisée dans le monde du Bien-Être depuis plus de 20 ans, je suis toujours à l'écoute de la personne avec Respect et Bienveillance ».



Contact

GOUBIN LYCIA
06 67 22 86 45
bienetre26@wanadoo.fr
Siren : 518 865 548



Localisation

183 route de Montélimar
26220 Dieulefit



LE STUDIO

CENTRE DE BIEN-ÊTRE



PILATES
DANSE
COACHING SPORTIF
SALLE DE SPORT
SOPHROLOGIE
MASSAGES
YOGA



WWW.BIENETREDANSSONCOPRS.COM

Planning



“Prendre soin de son corps, c’est donner envie à son âme d’y rester.”

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h-11h Danse Eveil	10h-11h Pilates très Doux	9h-10h30 Hatha Yoga	
		11h-12h Danse Enfants	11h15-12h15 Pilates Doux		11h-12h Yoga du son
	12h30-13h30 Stretching Etirements		12h30-13h30 Pilates Soutenu		
				15h-16h30 Hatha Yoga	
			17h30-18h30 Danse Ado		
18h30-19h30 Salsa	18h30-19h30 Sophrologie		18h30-19h30 Pilates/Renfo	18h-19h Yoga du son	
19h30-20h30 Danse Fitness			19h30-20h30 Pilates/Renfo		

COURS COLLECTIFS

ADULTES



Forfait Annuel : 270€

Forfait Trimestriel : 100€

Forfait Liberté Carte de 10 : 120€

ENFANTS

Forfait annuel : 240€

Forfait Trimestriel : 90€

-10% EN DUO / -20% EN TRIO

COACHING SPORTIF

Séance Unique : 50€

Carte 10 séances : 400€

Carte 10 séances en Duo : 500€

MASSAGES

Massages de 20 min à 1h30

De 30€ à 180€ (voir flyers)

SALLE DE SPORT

Forfait Mensuel : 40€

Accès libre à la salle de sport

7/7 jours



TARIFS