

# LE STUDIO 2026/2027

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h30-10h  
Kundalini  
Stephanie  
0684267225

10h10-11h10  
Pilates  
Fondamentaux

11h20-12h20  
Pilates  
Fascias

12h30-13h30  
Stretching

18h45-19h45  
Danse  
Fitness

19h45-20h45  
Pilates  
Renfo/Sculpt

11h-12h  
HIP-HOP  
Mathieu  
0780522928

19h-20h  
CROSS  
TRAINING  
Coralie  
0787246244

10h10-11h10  
Méthode  
Munz

11h20-12h20  
Pilates  
Fondamentaux

12h30-13h30  
Pilates  
Soutenu

17h30-18h30  
Danse Ado &  
Pré-Ado

18h30-19h30  
Pilates  
Renfo/Sculpt

19h45-20h45  
Pilates Flow

17h15-18h15  
Yoga  
Sarah  
0680677540

18h15-19h15  
Méditation/Respiration  
Sarah  
0680677540

11h-12h  
Yoga du Son  
Sonja  
0608149015

## COURS COLLECTIFS

### ADULTES 1 COURS/SEMAINE

Forfait Annuel : 270€

Forfait Trimestriel : 100€

Forfait Liberté Carte de 10 : 120€

### PRE-ADO/ADO 1 COURS/SEMAINE

Forfait annuel : 240€

Forfait Trimestriel : 90€

-10% SI PLUSIEURS COURS/SEMAINE

-10% EN FAMILLE



EN ROSE VOIR LES TARIFS AVEC LES PROFS



## COACHING SPORTIF

Séance Unique : 50€

Carte 10 séances : 400€

Carte 10 séances en Duo : 500€



## MASSAGES

Massages de 20 min à 1h30

De 30€ à 180€ (voir flyers)



## SALLE DE SPORT

Forfait Mensuel : 40€

Accès libre 7/7 jours



## TARIFS